



I Día del Senderista de Castilla-La Mancha

Organizado por el Club Deportivo Trail Bogarra (Bogarra) junto a la FDMCM, se celebrará el 1 de octubre, en Bogarra.

Esta ruta formará parte de la **LIGA DE SENDERISMO FEDME**, y también del Circuito de Senderismo FDMCM, “**DE SENDEROS POR CASTILLA-LA MANCHA 2023**”.

- **Fecha y Hora**

Domingo día 1 de octubre 2023

Punto de encuentro: Plaza del Cabezuelo. (Bogarra)

Salida:

8:00 h. Marcha Larga

7:45h. Acreditaciones y breve información de la actividad.

9:30 h. Marcha Familiar

9:15h. Acreditaciones e información de la actividad (ruta guiada e interpretada por Bogarra Turismo).

Llegada (aproximada):

13:30h. Llegada de participantes, avituallamiento final y recogida de bolsa del senderista.

- **Participantes**

Ambas marchas serán accesibles para cualquier persona, no obstante, dependerá de la condición física y edad de los participantes.

Se recomienda antes de inscribirse leer con mucha atención la información de las pruebas, dificultad y desnivel, con el fin de evitar sorpresas inesperadas.

Se autoriza la participación de menores de edad, siempre y cuando se rellene la **hoja de autorización Paternal** y vaya acompañado en la marcha por un adulto.

- **Tipo de marcha**

Marcha Larga “Ruta del Padrastro” con una distancia de **16km** y un desnivel acumulado de **700m+**.

Se podrán apuntar niños a partir de 14 años.

Track Día del senderista de Castilla-La Mancha 2023.



Marcha Familiar “Ruta de las Esculturas” de **5,9 km** y un desnivel acumulado de **80m+**.

[Track Ruta Familiar del Día del Senderista de Castilla-la Mancha 2023.](#)

- **Inscripciones y más información**

La participación será limitada a **60 inscritos, por marcha**, un total de 120 participantes, las inscripciones se podrán realizar a través de www.fdmcm.com hasta el **jueves 28 de septiembre**.

No está permitido la incorporación de ninguna persona el día de la ruta.

Precio de inscripción

Mayores de 18 años federados. **10€**

Mayores de 18 años no federados. **13€**

Niños con licencia juvenil o infantil. **Gratis**

Niños a partir de 14 años no federados. **13€**

Niños de 0 a 8 años. **Gratis**

Niños de 9 a 13 años. **8€**

Para asegurar camiseta con su talla se debe de hacer la inscripción hasta el **24 de septiembre**.

Pasada esa fecha no se asegura tener camiseta al inscrito.

Tallas, camisetas UNISEX:

Niños: 4/6 años – 8/10 años – 12/14 años

Adultos: S, M, L, XL, XXL

La inscripción incluye:

- **Seguro.** Todos los participantes inscritos y que no poseen licencia federativa, estarán cubiertos por una póliza concertada por la organización.
- **Bolsa del senderista.** No tendrán bolsa de senderista los inscritos menores de 8 años.
- **Refrigerio serrano.**

- **Información Complementaria**

- Llevar el calzado, ropa y material adecuado y recomendado para el desarrollo de la actividad, así como agua y comida.
- Avituallamiento líquido para la marcha larga en la cima del Padrastro.
- Cumplir en todo momento las indicaciones e instrucciones de los organizadores, guías y/o responsables de la actividad.
- No adelantar al guía en ningún momento.



- En caso de cesar la actividad o sentirse indispuerto, avisar a alguno de los responsables.
- No arrojar basura fuera de las zonas habilitadas para ello.
- Contacto cdtrailbogarra@hotmail.com